

## 生涯学習講座

# 傾聴ボランティア入門

「自分の時間を社会のために役立てたい。でも、何を  
していいのかわからない——」。そんな人におすすめ  
したいのが「**傾聴ボランティア**」です。人との「コミュ  
ニケーションの基本であり、信頼関係を築くのに役立  
つ「**傾聴**」は、認知症の進行を遅らせたり予防に役立  
つといわれています。家族以外の人との交流が大切に  
される高齢者。また一人暮らしのために他者と話す機  
会がない人。「**傾聴ボランティア**」とは、そんな人々  
のおはなしを傾聴的に聞くボランティアのことで、超  
高齢社会の今、需要が高まっています。

今回は福祉ボランティアとして活躍する寺田氏を講  
師に招いて、傾聴の意義や心構え、注意点などのお話  
を聞いたり、簡単な実技を行います。ご興味のある方  
は気軽に「ご参加ください」。

令和7年 日時： **9月13日（土）午後2時～4時**

場所：小竹図書館 2階会議室

講師：NPO法人 認知症サポートセンター・ねりま 理事 寺田和子氏

対象：一般(中学生以上)

定員：12人(事前申込制)

申込締切日：9月3日（水）抽選発表日：9月6日（土）以降

(申込締切日に定員に満たなかった場合、カウンターまたは電話にて、先着順で申込みを受付します。)

申込み：小竹図書館カウンター、電話、ホームページにて

☎03-5995-1121

「心を込めて聴くこと」でできる社会貢献です

※熱中症特別警戒アラートが発出された場合は中止となります。  
熱中症警戒アラートが発出された場合も中止の可能性あります。  
図書館ホームページ、またはお電話で小竹図書館までお問い合わせください。  
熱中症情報は練馬区ホームページ、各種報道機関でご確認いただけます。